

6 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, возрастной категории от 12 лет и старше  
на 3 апреля 2023 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда         | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энергетическая ценность | № рецепта |
|----------------------------|-----------|--------------------|------|----------|-------------------------|-----------|
|                            |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                         |           |
|                            | 60        | 0,7                | 2,8  | 4,6      | 47                      | ПР        |
| Икра кабачковая            |           |                    |      |          | 312                     | 211/2015  |
| Омлет с сыром              | 130/5     | 16,2               | 26,3 | 2,3      | 120                     | 386/2015  |
| Йогурт                     | 200       | 10                 | 3    | 7        | 93                      | 379/2015  |
| Кофейный напиток с молоком | 200       | 3                  | 1,2  | 14,7     | 100                     | П/П       |
| Хлеб пшеничный             | 50        | 3,5                | 0,4  | 0,5      | 80                      | П/П       |
| Хлеб ржаной иодированный   | 40        | 2,2                | 1,3  | 10,3     | 70,5                    | 338/2015  |
| Фрукты свежие (яблоки)     | 150       | 0,6                | 0,6  | 14,7     | 822,5                   |           |
|                            |           | 36,2               | 35,6 | 54,1     |                         |           |

### ОБЕД

| Наименование блюда                                           | Вес блюда  | Пищевые вещества г |      |          | Энергетическая ценность | № рецепта |
|--------------------------------------------------------------|------------|--------------------|------|----------|-------------------------|-----------|
|                                                              |            | Белки              | Жиры | Углеводы |                         |           |
|                                                              | 100        | 0,8                | 0,1  | 1,7      | 10                      | 70/2015   |
| Нарезка из соленых огурцов                                   |            |                    |      |          |                         | 103/201   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                     | 250        | 4,2                | 2,7  | 17,2     | 118                     | 5         |
| Мясо тушеное                                                 | 100(50/50) | 15,2               | 17,8 | 2,5      | 225                     | 256/2015  |
| Каша гречневая вязкая со сливочным маслом                    | 180        | 3,8                | 5    | 24,9     | 160                     | 5         |
| Хлеб пшеничный                                               | 60         | 4,2                | 0,6  | 30,2     | 120                     | П/П       |
| Хлеб ржаной иодированный                                     | 40         | 2,6                | 0,4  | 16,8     | 82                      | П/П       |
| Кисель плодоягодный на натуральной основе витаминизированный | 200        | 0                  | 0    | 23       | 92                      | П/П       |
|                                                              |            | 30,8               | 26,6 | 116,3    | 807                     |           |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества г |      |          | Энергетическая ценность | № рецепта |
|-------------------------------------------------|-----------|--------------------|------|----------|-------------------------|-----------|
|                                                 |           | Белки              | Жиры | Углеводы |                         |           |
|                                                 | 200       | 3                  | 1,2  | 9,6      | 93                      | 382/2015  |
| Кофейный напиток с молоком                      |           |                    |      |          |                         |           |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 50        | 5,6                | 12,3 | 14,5     | 239                     | П/П       |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 100       | 0,4                | 0,4  | 9,8      | 47                      | 338/2015  |
|                                                 | 350       | 9                  | 13,9 | 33,9     | 379                     |           |

Бухгалтер

Мат.ответ.

6 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №14  
О.П. Ситникова

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ

на 3 апреля 2023 год

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда         | Выход, г | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------|----------|---------------------|------|----------|--|-------------------------------|-------------|
|                            |          | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                               |             |
| Икра кабачковая            | 60       | 0,7                 | 2,8  | 4,6      |  | 47                            | ПР          |
| Омлет с сыром              | 130/5    | 16,2                | 26,3 | 2,3      |  | 312                           | 211/2015    |
| Йогурт                     | 200      | 10                  | 3    | 7        |  | 120                           | 386/2015    |
| Кофейный напиток с молоком | 200      | 3                   | 1,2  | 14,7     |  | 93                            | 379/2015    |
| Хлеб ржаной иодированный   | 20       | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                            | ПР          |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 2,1                 | 0,3  | 15,1     |  | 60                            | ПР          |
| Фрукты свежие (яблоки)     | 140      | 0,5                 | 0,5  | 13,7     |  | 66                            | 338/2015    |
| ИТОГО:                     |          | 33,8                | 34,3 | 65,8     |  | 739                           |             |

### ОБЕД

| Наименование блюда                                              | Выход, г   | Пищевые вещества, г |      |          |  | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------|------------|---------------------|------|----------|--|-------------------------------|-------------|
|                                                                 |            | Белки               | Жиры | Углеводы |  |                               |             |
| Нарезка из соленых огурцов                                      | 60         | 0,5                 | 0,1  | 1        |  | 6                             | 70/2015     |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                        | 200        | 3,4                 | 2,2  | 13,8     |  | 95                            | 103/2015    |
| Мясо тушеное                                                    | 100(50/50) | 15,2                | 17,8 | 2,5      |  | 225                           | 256/2015    |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным                        | 150        | 3,2                 | 4,2  | 20,8     |  | 133                           | 303/2015    |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200        | 0                   | 0    | 23       |  | 92                            | ПР          |
| Хлеб пшеничный                                                  | 50         | 3,5                 | 0,5  | 25,2     |  | 100                           | ПР          |
| Хлеб ржаной иодированный                                        | 20         | 1,3                 | 0,2  | 8,4      |  | 41                            | ПР          |
| Йогурт                                                          | 180        | 9                   | 2    | 6        |  | 97                            | 386/2015    |
| ИТОГО:                                                          |            | 36,1                | 27   | 100,7    |  | 789                           |             |

### ПОЛДНИК

| Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------------------|-----------|---------------------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                                                 |           | Белки               | Жиры | Углеводы |                               |             |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200       | 3                   | 1,2  | 14,7     | 93                            | 382/2015    |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100       | 6,4                 | 15,3 | 48       | 265                           | П/П         |
|                                                 | 300       | 9,4                 | 16,5 | 62,7     | 358                           |             |

Бухгалтер Ситникова

Мат.ответ. ВН

7 день  
Согласовано:  
Директор МБОУ-СОШ № 14  
(О. П. Ситникова)

Утверждаю:  
Директор МП Комбинат школьного питания и торговли  
Серикова В.Н.

## МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше  
на 3 апреля 2023г.

Родительская оплата - 70 руб. + 6 руб. компенсационных выплат  
Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 60 руб. + 16 руб. компенсационных выплат

| Наименование блюда         | Вес блюда   | Цена  | Пищевые вещества г |       |          | Энерг. ценность. | № рецептуры |
|----------------------------|-------------|-------|--------------------|-------|----------|------------------|-------------|
|                            |             |       | Белка              | Жиры  | Углеводы |                  |             |
| Нарезка из соленых огурцов | 30          | 4-70  | 0,3                | 0,05  | 0,5      | 3                | ПР          |
| Гуляш                      | 100 (50/50) | 48-37 | 14,5               | 16,7  | 2,8      | 221              | 260/2015    |
| Каша рисовая со сл.м.      | 150         | 2-08  | 3,2                | 4,2   | 20,8     | 133              | 303/2015    |
| Компот из св. яблок        | 200         | 3-96  | 0,2                | 0,2   | 28       | 115              | 342/2015    |
| Хлеб пшеничный             | 30          | 1-44  | 2,1                | 0,3   | 15,1     | 60               | ПР          |
| Хлеб ржаной йодир          | 30          | 1-76  | 2                  | 0,3   | 12,6     | 61               | ПР          |
| Итого                      |             | 67-33 | 22,3               | 21,75 | 79,8     | 593              |             |

## МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

| Наименование                 | выход | цена  | Ккал | Наименование       | выход | цена  | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|------|--------------------|-------|-------|------|
| Мучные, кондитерские изделия |       |       |      |                    |       |       |      |
| Коржик шоколадный            | 75    | 4-43  |      | шоколадный блинчик | 50    | 6-44  |      |
| сосиски стейк                | 110   | 21-50 |      | бавр.м. мясной     | 50г   | 16-24 |      |
| сосиски бгг                  | 50/50 | 20-88 |      | бавр.м. на гриле   | 60г   | 20-78 |      |
| пирог с капустой             | 75г   | 6-74  |      | бавр.м. т.мол      | 35г   | 14-18 |      |
| бифштекс со специями         | 75г   | 11-20 |      |                    |       |       |      |
| Кефир                        | 100   | 12-67 |      |                    |       |       |      |
| ваф. Детская                 | 100   | 31-86 |      |                    |       |       |      |
| бф. с корицей                | 70    | 20-74 |      |                    |       |       |      |
| Соки, напитки                |       |       |      |                    |       |       |      |
|                              |       |       |      | сок т/мол          | 200   | 16-90 |      |
|                              |       |       |      | кофе 3 в 1         | 200   | 16-50 |      |
|                              |       |       |      |                    |       |       |      |
|                              |       |       |      |                    |       |       |      |
|                              |       |       |      |                    |       |       |      |
|                              |       |       |      |                    |       |       |      |

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.



Горячее питание (завтрак) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание (обед) 1-4 классы и для детей с ОВЗ



Горячее питание 5-11 классы